



Vorbereitungsbogen

für mediale Sitzungen

1. Skizziere in ca. 3 kurzen Sätzen die Situation, in die Deine Frage/n eingebettet sind.
(Falls Du mehrere Themen hast, verfahre bitte auf dgl. Weise)

2. Formuliere bitte hier Deine Frage/n zum vorgenannten Thema/Situation.

Wichtige Tipps und Hinweise:

➤ *Tipps: Benutze bitte möglichst kurze Sätze, keine Verneinungen ("..dass es nicht..." - sondern dann: Was statt dessen?), z.B.: Welchen tiefere Ursache hat? Fragewörter wie "welche, was, wofür, warum, wie etc." eignen sich besonders gut. Je konkreter Du fragst, desto konkretere Antworten wirst Du erhalten. Wir werden auf jeden Fall die Fragen vorher besprechen.*

➤ *Bitte beachte: Fragen zu rechtlichen oder medizinischen Themen kann und darf ich nicht bearbeiten, auch Antworten zu sonstigen körperlichen Befindlichkeiten ersetzen keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung. Ebenso stelle ich keine Prognosen - auch in Zukunft nicht.*